

COVID PROTOKOL UPORABE TELOVADNICE OŠ dr. JANEZA MENCINGERJA BOHINJSKA BISTRICA ZA ŠOLSKO
LETO 2020/21

Ukrepi za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2: model B-OŠ

- V telovadnico s spremljajočimi prostori lahko vstopajo **le zdrave osebe**.
- Skupine se za posamezno vadbo (trening) zberejo v atriju (tam kjer so stojala za kolesa) 10 minut pred začetkom treninga. Skupaj s trenerjem oziroma vodjo, ki jim odklene vrata, gredo v prosto garderobo tako, da se ne srečujejo z drugimi skupinami.
- Vsaka skupina počaka, da skupina pred njo zapusti garderobo in šele nato vstopi v prostore. Bodite uvidevni drug do drugega in se kar najhitreje uredite ter zapustite prostor.
- Na poti od vhoda do garderobe morajo vsi vadeči uporabljati **masko**.
- **Garderobe** uporabljajo vsi skupaj (moški in ženske). Ker so na voljo samo tri, so v prvi garderobi (dosedanja ženska garderoba) uporabniki velike telovadnice, v drugi garderobi (dosedanja moška garderoba) uporabniki male zgornje telovadnice in v garderobi ob mali telovadnici uporabniki male spodnje telovadnice.
- Na vstopu si vsi **razkužijo roke** upoštevajoč navodila za razkuževanje, ki so nameščena ob razkuževalniku, otroci in mladina, ki imajo trening v telovadnici, pa si umijejo roke v garderobah.
- **Vhod v telovadnico** trenerji oziroma vodje po prihodu vadečih, zaprejo. Če se zgodi, da pride kakšen zamudnik, trenerja oziroma vodjo pokliče na telefon in mu le ta odklene vrata.
- Za zaščito pred okužbo je nujno **redno in temeljito umivanje rok z milom** in vodo oziroma razkuževanje rok, uporaba brisačk za enkratno uporabo ter upoštevanje higiene kašlja.
- **Tušev se v času ukrepov ne uporablja.**
- Po vadbi **trener oziroma vodja** poskrbi, da so uporabljene površine (blazine, stojala v garderobi ...) razkužene. Razkužila in brisačke bodo na voljo v vsaki telovadnici.
- **Vodje skupin, trenerji oz. njihove pooblaščen osebe:**
 - vodijo evidenco udeležencev posameznih treningov oz. vadb (ime in priimek, telefon) in beležijo, kje se obiskovalci zadržujejo oz. katere prostore uporabljajo. Sezname hranijo 30 dni od vsake izvedene dejavnosti in jih po tem roku uničijo (GDPR).
 - obvestijo udeležence oz. starše in učence, da lahko v šolo vstopajo le zdrave osebe,
 - v telovadnici poskrbijo za razkuževanje in zračenje telovadnice ter garderob med popoldanskimi skupinami,
 - poskrbijo, da so prostor za vadbo in oprema ob zaključku termina pospravljena in pripravljena za naslednje uporabnike,
 - poskrbijo, da so garderobe po odhodu udeležencev pripravljene za naslednje uporabnike,
 - poskrbijo, da udeleženci sanitarije uporabljajo posamično in tam skrbijo za higieno,
 - na vadbo prinašajo svoje rekvizite. Izjema so veliki rekviziti (blazine, klopi, namiznoteniške mize ...), ki pa jih morate po vsaki vadbi razkužiti in pospraviti na svoje mesto,
 - poskrbijo, da starši ne vstopajo in hodijo po otroke v telovadnico. Vrata so zaklenjena, dokler se ne zberejo vsi in počakajo, da se odklene, da otroci vstopijo/izstopijo naenkrat,
 - poskrbi, da je vhod v telovadnico v času izvajanja treninga oz. vadbe zaklenjen.
- **Šola ne more zagotoviti čiščenja telovadnic v popoldanskem času.**
- **Izpolnjevanje ukrepov in vodenje dokumentov je obvezno**, vadba brez dokumentov je lahko ob kontroli (NIJZ, državnih organov, šole) prekinjena in se bo nadaljevala, ko bo uporabnik telovadnice pripravljen spoštovati pravila izvajanja in vodenja evidenc.

Bohinjska Bistrica, 2. 10. 2020



Mojca Rozman, ravnateljica