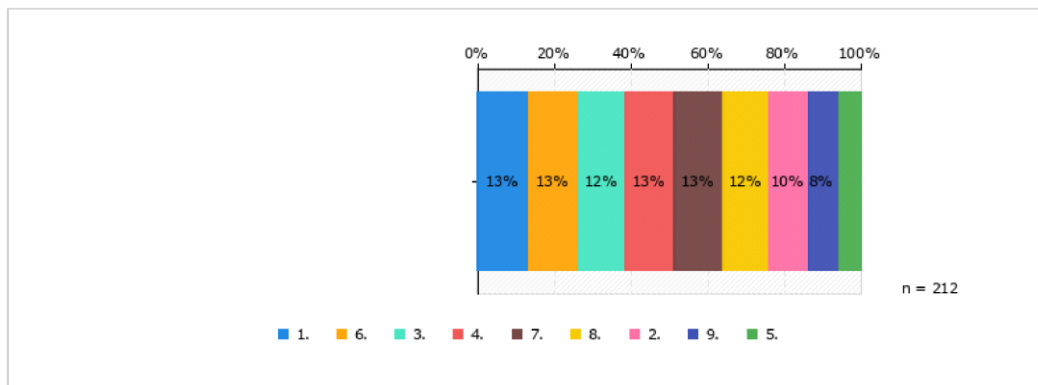
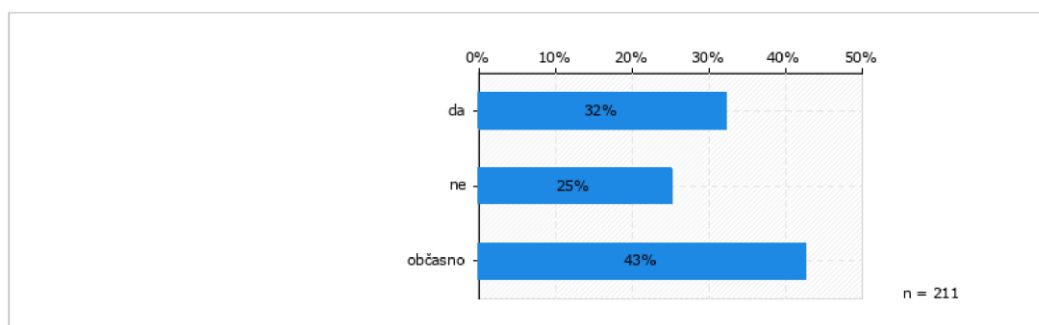


# ANALIZA ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI 21/22 - STARŠI

## 1. VPRAŠANJE: Kateri razred obiskuje vaš otrok?



## 2. VPRAŠANJE: Ali spremljate jedilnike šolske prehrane?

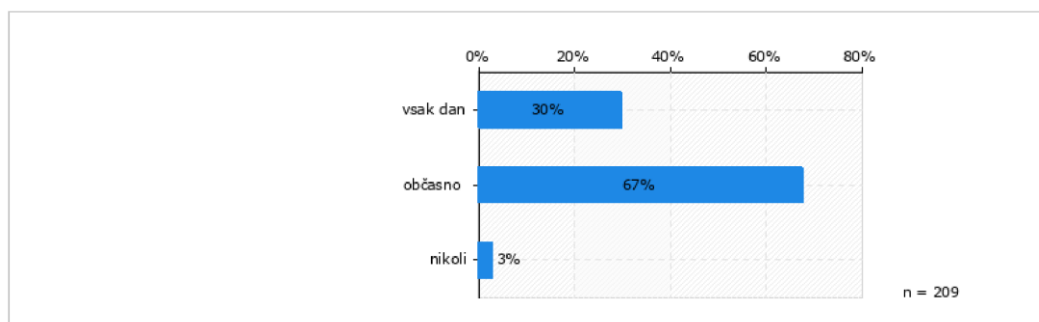


Polovica staršev občasno spremlja jedilnike, 32 % vprašanih staršev spremlja jedilnike, 25% staršev pa ne pozna šolskega jedilnika.

## 3. VPRAŠANJE: Na kakšen način dobite informacije o jedilniku?

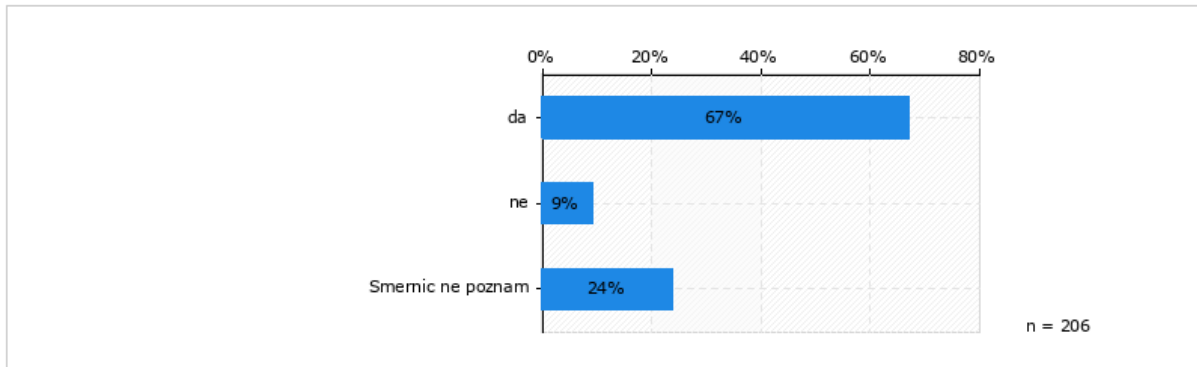
Večina staršev dobi informacije o šolskem jedilniku preko spletne strani osnovne šole, ostali pa preko svojega otroka.

## 4. VPRAŠANJE: Kako pogosto se o prehrani na šoli pogovarjate s svojim otrokom?



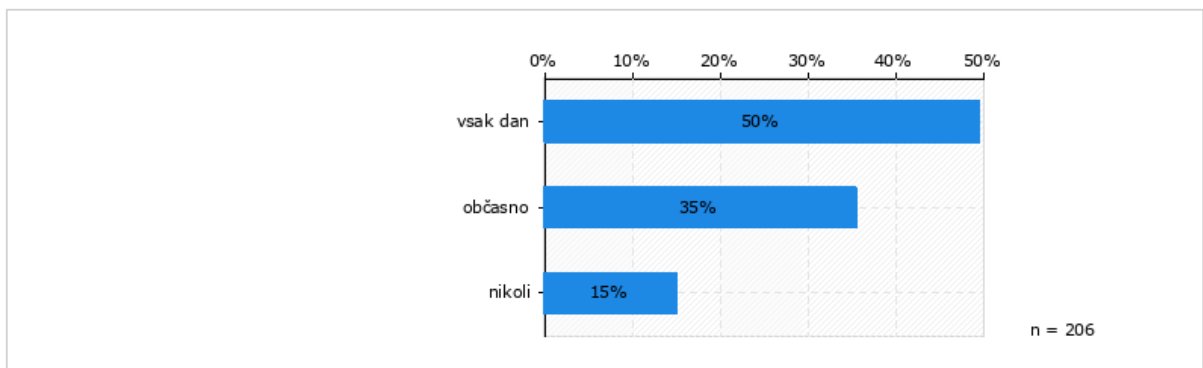
Več kot polovica staršev se občasno pogovarja s svojim otrokom o šolski prehrani. Tretjina staršev pa se o tej temi z otroki pogovarja vsak dan. Le 6 staršev je obkrožilo, da se o tem z otrokom sploh ne pogovarjajo.

5. **VPRAŠANJE:** Ali menite, da hrana na šoli sledi Smernicam zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah?



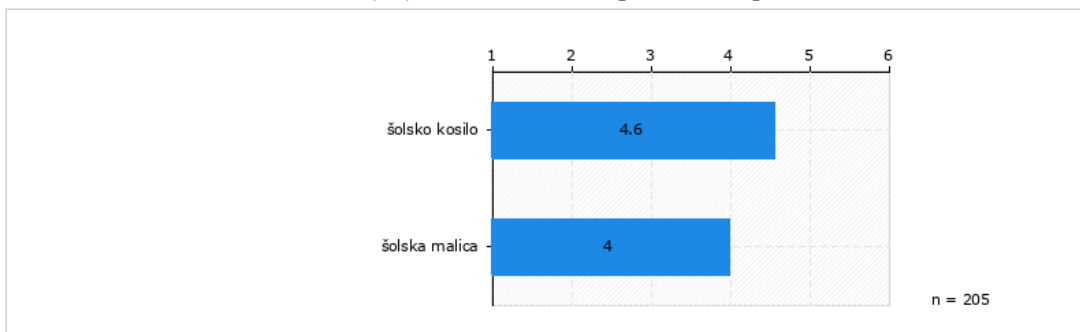
65 % staršev ve kaj smernice so in meni, da šola poskrbi, da tudi njeni obroki sledijo smernicam. 23 % staršev smernic ne pozna. 9% staršev pa meni, da prehrana ne sledi smernicam o zdravem prehranjevanju v vzgojno-izobraževalnih ustanovah.

6. **VPRAŠANJE:** Ali vaš otrok zjutraj zajtrkuje?



Večina otrok vsakodnevno zajtrkuje, tretjina otrok občasno, 15 % otrok pa nikoli ne zajtrkuje.

7. **VPRAŠANJE:** Ali se vam zdijo jedilniki šolske prehrane primerni?



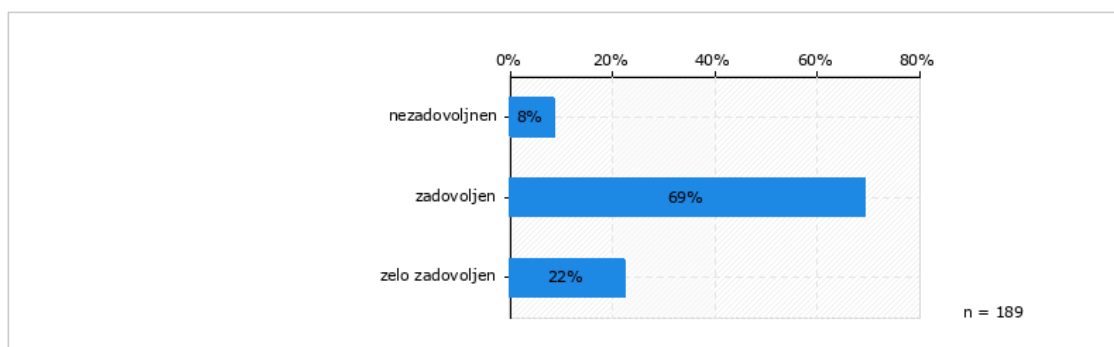
Polovica staršev je ocenila šolsko malico z oceno 4, 27 % staršev z oceno 5, 21% z oceno 3, le 2% staršem se malica ne zdi primerna.

**8. VPRAŠANJE:** Ali vaš otrok vzame vse, kar mu je ponujeno za malico?

Glede na odgovore staršev, polovica otrok, ne vzame vedno vsega.

36 % otrok vedno vzame vse, ostalih 7% nikoli ne vzame vsega ali pa starši nimajo o tem podatka.

**9. VPRAŠANJE :** Kako ocenjujete zadovoljstvo vašega otroka s šolsko malico?



Dve tretjini staršev menita, da so njihovi otroci zadovoljni z malico v šoli, 20 % otrok je celo zelo zadovoljnih s ponudbo šolske malice. Le slabih 8% staršev meni, da njihovi otroci s šolsko malico niso zadovoljni.

**10. VPRAŠANJE :** Pojasnite svoj odgovor na vprašanje 9. (nelektorirano)

- dobi raznovrstno zdravo
- včasih z malico ni zadovoljen
- otrok ni zbirčen in se ne pritožuje :) včasih pravi, da bi lahko bilo česa več.
- nikoli se ne pritožuje.
- otrok je izbirčen
- vse je
- moj otrok ne je skoraj ničesar od šolske malice. sploh pa ne sadja.
- ni izbirčna tako da ni težav
- ne mara vsega
- zadovoljen
- včasih je na jedilniku nekaj kar moj otrok ne mara, ampak mislim da je to vse normalno
- ker so raznolike
- se ne pritožuje, včasih z zadovoljstvom pove, kaj mu je bilo všeč
- žal je moj otrok preveč izbirčen in težko najdemo prehrano zanj
- je zadovoljen
- se ne pritožuje
- včasih ji kaj ni všeč
- dobi dovolj in prehranjuje se zdravo

- včasih mu je všeč včasih ne
- nič ne komentira
- hrana mu je največkrat všeč.
- včasih da, včasih ne
- zelo malo poje, ker ni vredu
- ne mara mesa večkrat se želi medeno maslo
- kadar je mlečni zajtrk (jogurt, burek ipd ) pogrešamo alternativo
- ker je raznolika
- nima pripomb
- nima pripomb, pravi da je zelo dobro ?
- prehrana je slabo izbrana

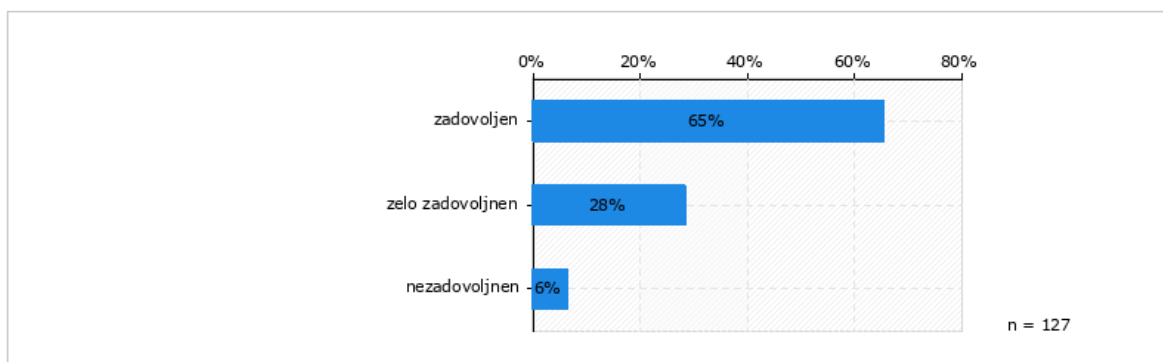
**11.VPRAŠANJE:** Ali ima vaš otrok v šoli tudi kosilo?

Od 60 % staršev, ki so izpolnili anketo, otroci hodijo tudi na kosilo, ostali pa na kosilo niso prijavljenih.

**12. VPRAŠANJE:** Ali vaš otrok vzame vse, kar mu je ponujeno za kosilo?

Polovica otrok vprašanih staršev pravi, da pri kosilu vedno ali včasih vzamejo vse, ostali pa ne vzamejo vsega oziroma starši o tem nimajo podatka.

**13. VPRAŠANJE:** Kako ocenjujete zadovoljstvo s šolskim kosilom?



Večina staršev meni, da so njihovi otroci zadovoljni s kosilom, le 6 % je mnenja, da otroci s kosilom niso najbolj zadovoljni.

**14.VPRAŠANJE:** Prosim pojasnite svoj odgovor na 13 vprašanje. (nelektorirano)

- naceloma je otrok zadovoljen, nekatere stvari pa ne mara.
- vse je dobro
- z navdušenjem pripoveduje
- večkrat pohvali, kako dobro je bilo.
- kosilo je okusno veliko je zelenjave, ki je ne je
- pestro, uravnoteženo

- kakšna hrana mu ni všeč, največkrat, ker je še ne pozna
- včasih mu je všeč včasih ne menda je več ali manj vse dobro
- otrok je vecino vse razn solate.
- velikokrat ne vzame juhe..ni po njegovem okusu
- rada je vse, razen včasih ne mesa z zilcami
- premajhne porcije
- tako prav
- pravi, da so kosila v redu. ocenjujem, da so tudi zelo okusna, ker po prihodu domov skoraj nikoli ni lačna. se pravi, da je v šoli dovolj pojedla.
- otrok je tudi s kosilom zadovoljen in le redko pove, da česa ni jedel.
- pravi, da kuharica milena skoz vpije na njih, ce ne poje
- kosila so zelo dobra
- premalo sladic,
- ce ne mara tudi ne vzame da se ne vrže stran
- ne je vsega
- nima pritozb
- količinsko zadovoljivo.
- nič ni drugega rekla
- splosno je zadovoljen s prehrano, ne mara prevec juh.
- enak odgovor
- nekateroh stvari ne je.
- vse je
- prevec enolončnic čez leto; otrok ni sit; velika razlika v primerjavi z malico (izbor živil, zadovoljstvo otrok); kosila otroci ne pohvalijo

#### 14. VPRAŠANJE: Ali bi nam v zvezi s prehrano še kaj sporočili?

- da bi imeli na urniku kosilo 20/30min
- za tako ceno ne moremo nikjer dobiti tako zdravih obrokov. hvala vam
- sem brez besed, včasih je bilo veliko bolje
- lahko bi bila bolj raznolika malica
- vse ok.
- rada bi manj pšenice, mleka in sladkorja
- otrokom je ponujena prehrana, katere niso vajeni in zato tudi ne jedo! včasih je bilo to veliko bolje. danes pa se otroke sili v to, kar nočejo
- tudi doma se trudimo čim bolj zdravo in raznoliko prehranjevati, ampak včasih enostavno ne gre, še posebej če ne moreš prepričati otroka v nekaj, da bi jedel. zato se tudi mi poslužujemo predpripravljenih in manj zdravih jedi, ki so otrokom okusnejše, in se mi ne zdi nič spornega, če bi se tega občasno posluževali tudi v šoli. ne vem kako ke v prakso ampak predvidevam, da se tudi veliko več hrane zavrže, če je otroci ne jedo.
- zahvaljujemo se vam za vas trud.
- več sladoleda

- ne
- ne, moj otrok je sit in zadovoljen.
- hvala kuharicam in vodji prehrane
- prosila bi za manj kruha in mleka in sladkorja
- pestrost jedilnika je kvalitetna
- ne.
- pogreša več morske hrane. pravi, da kalamarov že dolgo ni bilo...
- še naprej se trudite za čim bolj raznovrstno, kvalitetno predvsem pa lokalno pridelano hrano.
- vsaj en vegi obrok v izbiri
- zadovoljna sem, da se lahko zdravo prehranjuje v šoli.
- drugače vse uredi. zelo pohvali ribji namaz in maslo zmešan z medom?
- kar tako dalje
- zadnja leta gre prehrana v šoli samo še navzgor. hvala
- za enkrat ne
- hvala za skrb za zdravo prehrano.
- ko je kaj dobrega, je premalo, včasih so obroki presuhi (suha žemlja, pa nič drugega; suha želja + suha tuna....) , ni alternative beli kavi, ki je ne mara vsak (ni problema, ampak če pa ob suhem obroku nimaš kaj za poplaknit, je pa tudi malce nerodno), kombinacije so včasih zgrešene (nutela + kamilice?) in lahko bi bilo več sadja (vsaj jabolka...).
- bolj različno hrano.
- nadaljujte z načrtanim delom
- včasih je bila boljša

V Boh. Bistrici, maj 2022

vodja prehrane: Urška Beznik