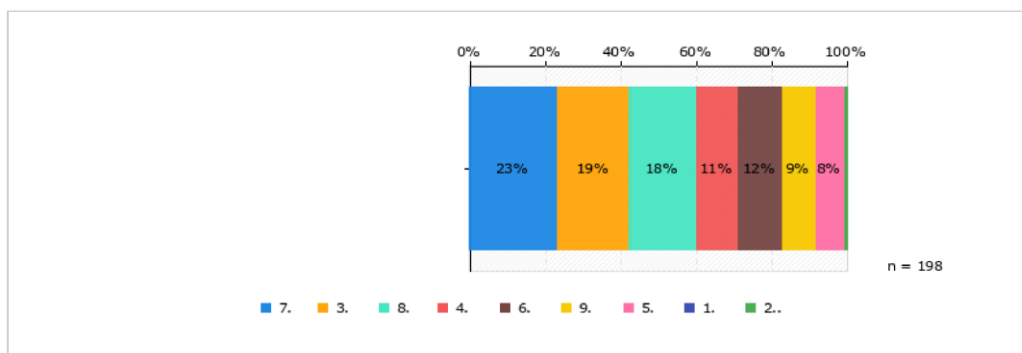


## ANALIZA ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI 21/22 - učenci

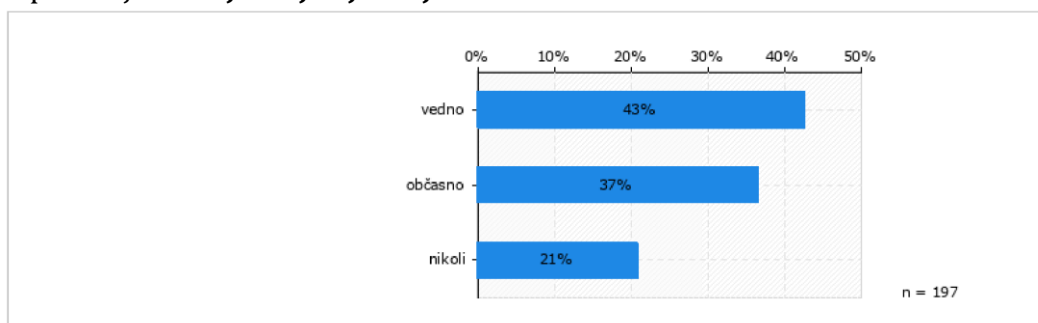
Anketo so reševali učenci:

PŠ Srednja vas, 3. a in 3. b, 4. a in b, 5. a in b, 6. a, 7. a in 7. b, 8. a, 8. b in 8.c, 9. a

### 1. Vprašanje: **Kateri razred obiskuješ?**



### 2. Vprašanje: **Ali zjutraj zajtrkuješ?**



Večina otrok vedno ali občasno zjutraj zajtrkuje, le za petino otrok je prvi obrok malica v šoli.

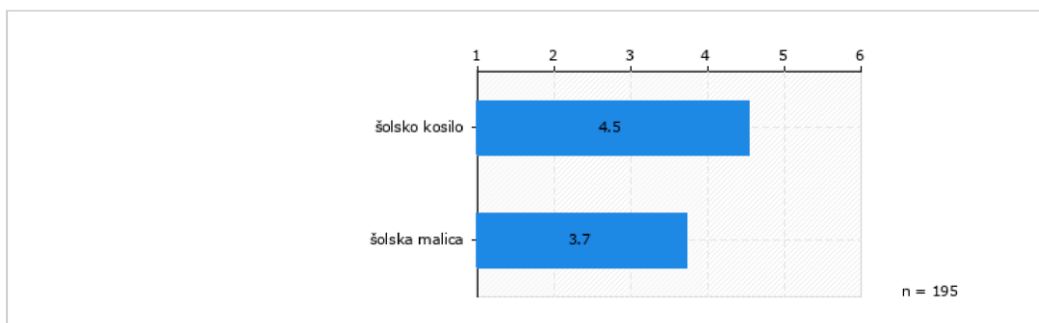
### 3. Vprašanje: **Ali si seznanjen/ seznanjena z šolskim jedilnikom?**

Kar dve tretjini otrok si redno ogleda šolski jedilnik na oglasni deski. Tretjina otrok pa tega ne počne.

### 4. Vprašanje: **Meniš, da jedilniki za šolske malice in kosila ustrezajo Smernicam zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah?**

Večina otrok meni, da šolska prehrana ustreza smernicam ali pa smernic ne poznajo. Le 15 % vprašanih je drugačnega mnenja.

5. Vprašanje: **Z oceno od 1-5 oceni šolsko malico (1-slaba, 2- zadovoljiva, 3- dobra, 4-zelo dobra, 5- odlična)**



- **Šolska malica**

87 % vprašanih otrok meni, da je šolska malica dobra, zelo dobra ali pa odlična. Ostalim 13 % otrok pa malica ni všeč ali pa jim je le zadovoljiva.

- **Šolsko kosilo**

Od vseh vprašanih učencev jih 43 % ni prijavljenih na šolsko kosilo. Ostali pa so večinoma odgovorili, da je šolsko kosilo dobro in zelo dobro. Le 3 % otrok, kosilo v šoli ni všeč.

6. Vprašanje: **Ali imaš naročeno dietno prehrano?**

Dietno prehrano ima naročeno samo šest vprašanih.

7. Vprašanje: **Kaj meniš o dietnih obrokih?**

Polovica meni, da je dobra, druga polovica pa z njo ni zadovoljna.

8. Vprašanje: **Kaj najraje ješ za malico?**

Otroci imajo najraje hot dog, sledi ribji namaz in kruh z čokoladnim namazom. Radi jedo še žgance, jabolčno pito, kruh z maslom in medom, pico, burek, sirovo štručko, itd.

9. Vprašanje: **Kaj ti pri malici ni všeč?**

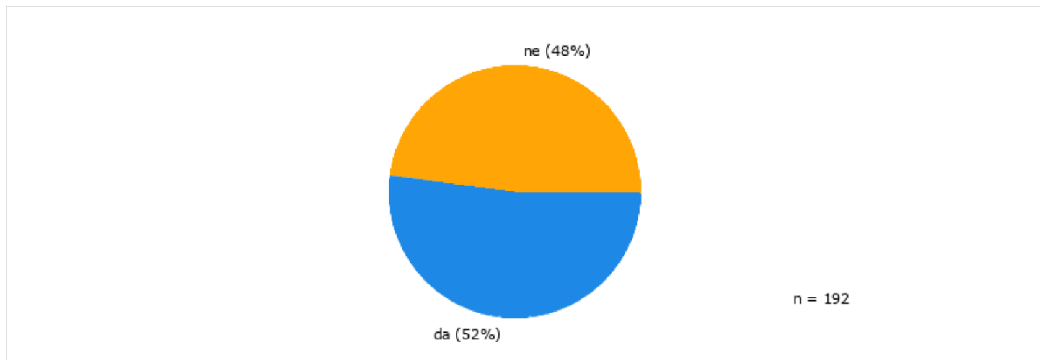
Najpogostejši odgovori so bili povezani s preveliko količino kruha, kratkim časovnim intervalom malice in hladnostjo malice. Je pa tudi veliko otrok, ki jim je malica všeč.

## 10. Vprašanje: **Oceni trditve**

- **Vedno si pred malico umijem roke:** Kar 81 % vprašanih otrok si vedno umije roke, 16% otrok, pa si jih iz obkroženega ne umije čisto vedno. 5 vprašanih otrok pa rok pred malico ne umije.
- **Prehrana v šoli je zdrava:** 99 % otrok meni, da trditev drži ali pa delno drži. Le 2 otroka sta drugačnega mnenja.
- **Količina hrane za malico je ustrezna:** Polovica vprašanih otrok se s trditvijo strinja, 16 % meni, da to delno drži, ostalih 13 % otrok pa meni, da to ne drži in da je hrane premalo.
- **Količina hrane za kosilo je ustrezna:** Na kosilo polovica vprašanih otrok ni naročena, ostala polovica pa meni da trditev drži oziroma delno drži.
- **Pri kosilu vedno vzamem vse:** Ravno tako tukaj polovica otrok ni naročenih na kosilo, ostala polovica pa je obkročila, da trditev delno drži.
- **Pri malici vedno vzamem vse:** 61% vprašanih otrok, ne vzame vedno vsega, let 25 % je takih, ki pri malici, vedno vzamejo vse. 13 % otrok pa ne vzame vsega.
- **Všeč mi je, da ni veliko sladkih jedi in živil:** Za polovico otrok trditev drži oziroma delno drži. Polovica otrok pa bi raje imela več sladkih jedi in živil na jedilniku.
- **Sem zelo izbirčen:** 50 % vprašanih otrok meni, da niso izbirčni, ostali pa niso izbirčni oziroma so deloma izbirčni.
- **Vedno vzamem ponujeno sadje:** Za 174 otrok od 193 vprašanih ta trditev drži ali pa delno drži.
- **Vedno vzamem ponujeno zelenjavo:** Za 134 otrok od 193 vprašanih trditev drži ali pa delno drži.
- **Všeč mi je, da je pri malici raznovrsten kruh in pekovsko pecivo:** 2/3 otrok se s to trditvijo strinja ostala tretjina pa se ne strinja.
- **Všeč mi je, da čaj ni sladkan:** več kot polovica otrok je obkročila, da se s to trditvijo ne strinja. Za ostalih 45 % otrok pa to drži oziroma delno drži.
- **Vedno vzamem oreščke:** tretjina jih vedno vzame oreščke, tretjina občasno in tretjina jih ne vzame.
- **Poskrbim da skrbno ločim odpadke:** Skoraj vsi otroci skrbno ločujejo odpadke, let 5 otrok je takih ki ločevanju smeti ne posvečajo pozornosti.
- **Pomembno se mi zdi, da čim manj hrane zavržemo:** Le enemu otroku se to ne zdi pomembno.

### 11. Vprašanje: **Ali si prijavljen na šolsko kosilo?**

Polovica vprašanih otrok na kosilo ni prijavljenih.



### 12. Vprašanje: **Kaj najraje ješ za kosilo? Napiši 1 jed oz. živilo**

Otroci imajo še vedno najraje ocvrto meso in krompir. Nekateri radi jejo še carski praženec, palačinke, testenine, piščančja nabodala, ....

### 13. Vprašanje: **Ali bi v zvezi s hrano še kaj sporočil? (nelektorirano)**

- Prehrana je zdrava
- Jedel bi več suhe salame
- Čim več sadja in zelenjave
- Carski praženec naj bo sladkan
- Več pohanega
- Želim sladkan čaj
- Želim da bi bile pice pri malici tople, več medenih namazov, vem mlečnih izdelkov
- Večkrat sirove žemlje
- Naj dajo več hrane
- Raznolik jedilnik
- Kruh naj bo svež
- Malice brez hrenovk
- Moti me čebula
- Želim bolj okusne juhe
- Bolj pogosto sok ob malici