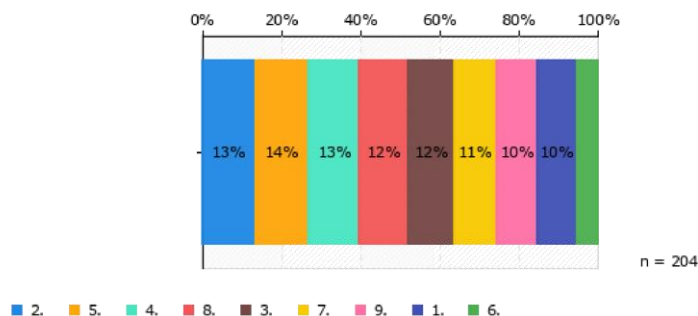


ANALIZA ANKETE O ZADOVOLJSTVU S PREHRANO - STARŠI

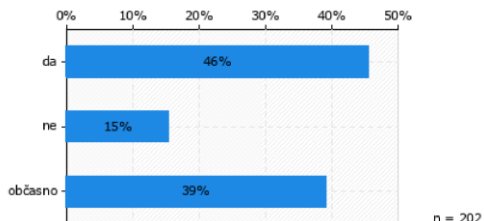
Anketo je bila aktivna od 19. do 29. maja. Obvestilo o aktivnosti sta prejela oba starša. Večina staršev je anketo rešila prve tri dni.

Kateri razred obiskuje vaš otrok?



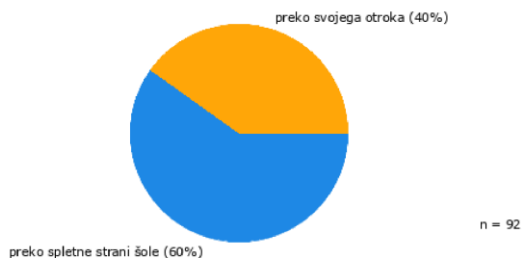
Anketo je so rešili starši za 204 učence iz vseh razredov.

Ali spremljate jedilnike šolske prehrane?



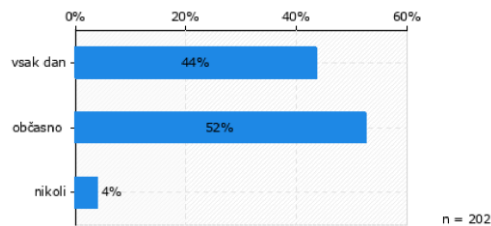
Več kot polovica staršev spremlja jedilnike redno ali občasno.

Na kakšen način dobite informacije o jedilniku?



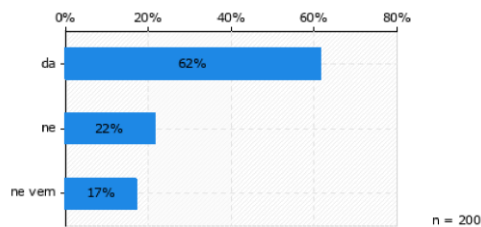
Večina staršev dobi informacijo o jedilniku na spletni strani šole.

Kako pogosto se o prehrani na šoli pogovarjate s svojim otrokom?



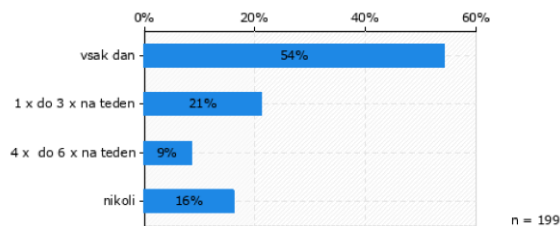
Večina staršev se o prehrani pogovarja z otrokom.

Ali menite, da prehrana na šoli sledi priporočilom zdravega načina prehranjevanja otrok in upošteva tudi želje otrok?



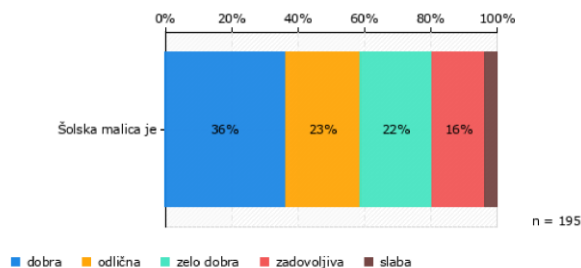
Večina staršev meni, da prehrana sledi priporočilom zdravega načina prehranjevanja in upošteva želje otrok. 22 % staršev pa meni, da to ne drži.

Kako pogosto vaš otrok zajtrkuje?



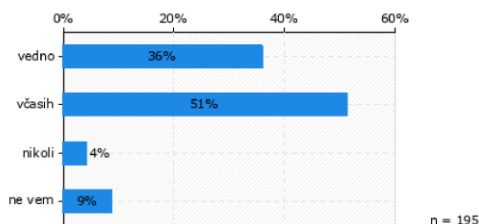
54% otrok redno zajtrkuje, nikoli ali le 1x do 3 x tedensko pa kar 37 % otrok, kar je veliko. Mogoče bi za te otroke morali razmišljati o uvedbi zajtrka v šoli.

Ocenite šolsko malico glede na to, kako je vaš otrok z njo zadovoljen.



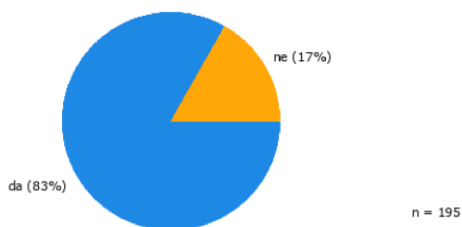
81 % staršev meni, da je malica dobra, odlična ali zelo dobra, 16 % staršev meni, da je zadovoljiva in le 3% staršev meni, da je slaba.

Ali vaš otrok vzame vse, kar mu je ponujeno za malico?



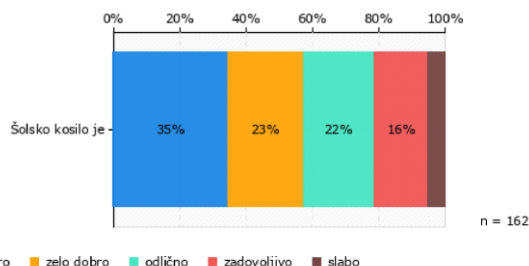
Le 36 % otrok vzame vse, kar jim je ponujeno, 51% otrok vzame to včasih, najbrž glede na to ali jim je všeč, 4 % otrok pa ne vzame vsega nikoli.

Ali ima vaš otrok v šoli tudi kosilo?



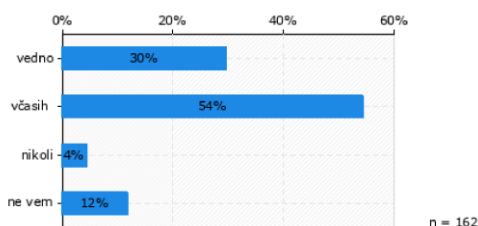
83% anketiranih staršev je odgovorilo, da ima otrok tudi kosilo.

Ocenite šolsko kosilo, glede na to kako je s kosili zadovoljen vaš otrok.



80 % staršev meni, da je kosilo dobro, prav dobro ali odlično, 16 % staršev meni, da je kosilo zadovoljivo, 4 % staršev pa meni, da je le to slabo.

Ali vaš otrok vzame vse, kar mu je ponujeno za kosilo?



Tudi pri kosilu otroci ne vzamejo ponujenega.

Ali bi nam radi v zvezi s prehrano radi še kaj sporočili (predlog, pripomba, pohvala, mnenje,...)?

Nelektoritano:

- v hrani se pojavlja kak las, pa si otrok ne upa povedati, ker ga kuharica nakrega.
- večje porcije
- otroci radi jedo, trudite se, da je pester jedilnik, nimam pripomb.
- moti me, da otrok vidi, da je še hrana, pa mu jo kuharica ne da. ura pa je že krepko čez 13.
- da. obroki, so premajhni oz. otroci, ki jedo v razredih ne dobijo zadosti repeteja. npr: velikost zrezka v 2. razredu sramota, pa tudi normativ za višje razrede je večji, kot otroci dejansko dobijo.
- otroka smo izpisali iz kosila, ker velikokrat niti ni imel časa, da bi normalno pojedel obrok in tudi zato, ker nekateri zaposleni v kuhinji niso najbolj prijazni.
- mogoče raje pirin kruh, polnizrnate testenine, manj sladkega,..
- ker pozno prihajamo domov, smo veseli, da je otrok sit in da je zdravo. hvala
- jedilnik bi lahko bil bolj raznolik, primeren za učence v šoli. jaz sama zjutraj ne jem zraven kruha, salame ali sira, list solate ali česen ali olive. vsi ne jejo jajc ali sira, in tako otrok poje samo kruh. lahko bi bili na izbiro vsaj dve možnosti zjutraj za izbiro. vsako leto slabše.
- hvala za trud.
- domov pride lačen.

- pohvalim dobre jedilnike, moti me odnos ene od kuharic do otrok.
- moti me, ker kuharica v srednji vasi nima niti spetih las, niti kape.
- primer zmanjkalo vam je palačink in otrok dobi frutabelo. vsi otroci ne marajo frutabelo. lahko bi v takem primeru imeli na zalogi kak sladolead ali puding ki je že narejen. točno tako je rekel moj otrok ko je to doživel
- zadovoljni smo s prehrano.
- več malice - pravi, da zelo pogosto zmanjka za repete. pri malici vedno čaj (tudi, če je jogurt)
- s prehrano je otrok zadovoljen
- naj se otrokom vedno ponudi tudi voda pri obrokih.
- včasih imate malico z živili, ki prebavnemu sistemu ne pašejo skupaj. nas pa veseli, da malica sploh je ter, da nam daste možnost izraziti svoje mnenje.
- otroka moti, da kuharica med delitvijo preveč govori, tudi nesramno, pa občasno tudi telefonari.
- strmenje k ohranitvi lastne kuhinje in izdelave obrokov v šoli
- pohvale, ker dobi, če še želi.
- velikokrat zelo majhen obrok
- vse ok
- da bi bili večkrat kruhovi cmoki za kosilo.
- moj sina pravi, da je ena kuharica ni preveč prijazna, pa še preveč neprimernih besed uporablja
- ne
- primerni jedilniki, upoštevanje želja otrok, hkrati pa ponuditi čim več uravnoveženega, zdravega in pestrega. vseč mi je, da imate toliko ekološkega.
- vseč mi je, da otrok dobi kruh in sadje v avli. lahko bi še namaze in druge stvari, ki ostanejo ponudili li
- naša tretješolka je zelo zadovoljna s šolsko prehrano. želi si več sadja, zelenjave :) in tudi še kaj čokoladnega. reševali sva skupaj :)
- ne razumem te ankete, ker nič ne pove, poleg tega ne objavite vseh odgovorov, ki jih starši zapišemo v predlogih. oba otroka večkrat tedensko tarnata, da je kosilo zelo neokusno, pa nista izbirična. kornfleks v juhi????
- zmanjša naj se količina embalaže-npr. na izletih jim ni potrebno dajati cedevite v plastenkah, ampak naj prinesejo s seboj vodo v stekleničkah za večkratno uporabo.
- več. baje velikokrat zmanjka salame, sira, jajc, tudi žemel, če so vsi v razredu
- za malico več jogurtov in kosmicev-ovsenih, koruznih..., več goveje juhe pri kosilu
- hvala vam
- hvala za trud in odlično prehrano.
- kosilo bi moralo biti na voljo do 14.10. potem bi lahko govorili o zdravem prehranjevanju.
- nimam pripomb. lp
- mogoče kakšno izobraževanje glede kuhanja. da ne bo zamrznjene hrane na krožniku, da bo hrana vsaj približno okusna in solata manj kisla ter postana.
- fino je, da je precej ekološkega
- lahko bi bila prehrana bolj raznolika. ko spremljam dnevno jedilnik, imam občutek, da je jedilnik pripravljen bolj za starostnike v domu kot pa za učence v šoli.
- moj otrok ima dieto, pa ne dobi vedno prave hrane, pa vem, da vodja prehrane sporoči v kuhinjo prave podatke. dobro, da otrok ve kaj sme in neustrezno prehrano pusti. v kuhinjo ne gre več, ker ga kregajo. če pove vodji pa kuharica misli, da špeca. to mi res ni vseč.

- podala bi predlog, da se količina malice za učence zadnje triade poveča, saj predvsem fantje v teh letih pojedjo več, kot večinoma dobijo za malico. štručka ali rogljiček in jogurt preprosto nista dovolj obilna malica za 12-, 13- in 14-letnike. upam, da boste o mojem predlogu vsaj premislili. hvala in lep dan.
- težava se pojavlja v komunikaciji kuharice z otroci. in sicer jim ga. milena določi koliko česa morajo jesti da bodo lahko sladico oziroma jim ne ustreže pri izbiri kot je npr. ko otrok ne želi mesa. hkrati pa se pojavi težava pri drugi porciji, saj jim ni vedno na voljo, oziroma so otroci odpravljeni z besedami: bosta počle če bosta še jedle. zagotovo ni primeren način, niti otrok ...
- večkrat goveja juha, (juhe jim niso všeč)
- razumem da skušate z jedilniki (malico in kosilo) nuditi otrokom zdravo prehranjevanje s čimer nimamo pripomb, vendar vseeno mislimo, da s kombinacijo \ "zdrave\ " prehrane pri posameznem obroku včasih pretiravate. želimo, da se spremeni izbor sestavin pri posameznem obroku na način, da bodo sestavine podobne tistim, ki jim je večina otrok navajena iz domačega ...
- všeč mi je, da je hrana raznovrstna
- večkrat naj bo čaj z medom/limono, mastna pizza
- a se učitelji opb potrudijo in spodbujajo otroke da pojedjo in poskusijo čim več?
- preveč mlečnih jedi, preveč kruha
- da nebi imeli toliko-krat rib.
- ali drži, da kuharica nima kape, tudi ko deli južno???
- na šolski strani je objavljen en jedilnik, na vrtčevski strani je drug jedilnik, na koncu je pravi tisti, ki visi v šoli in vrtcu na hodniku. čemu je to tako? zakaj ni na spletni strani objavljen pravi jedilnik?
- hvaležni smo, da ima otrok možnost kulturno jesti kosilo v razredu
- možnost postrežene solate brez preliva (kis+olje) pri vsakem kosilu
- vse je v redu.
- hvaležna sem, da ponujate pestro prehrano
- velikokrat se zgodi, da bi otrok še jedel pa ni.
- ker ima ponujeno prehrano vem, da ni lačen, če pa je si je kriv sam
- ali bi bil pri malici lahko čist navaden kruh, poleg vseh možnih izpeljank kruha?
- naš otrok pri šolski malici pogreša salame...pri kosilih bi zeel manj minester obar
- veliko otrok kritizira hrano, veliko otrok ne mara določene zelenjave.. zelenjavo ponudite zraven, ne pa umesano v vsako jed, ker potem otroci ne pojejo kar imajo drugace radi, npr lazanja, spageti bolonese.. prevečkrat so na jedilniku jote, jespreni in podobne zadeve, ki jih veliko otrok ne mara in so potem lacni. ko pa j je ze kaj dobro, pa je premalo.
- otroci potrebujejo dobro, okusno in z vitamini in minerali bogato hrano, ne pa neke semi poskuse zdrave hran, ki je poem nihče ne je in ki so primerni za starejše ljudi! hvala!
- pohvala
- pohvalila bi, da ni preveč sladkih stvari, super, da ponujate zelenjavo, oreščke in da ste zmanjšali količino mesa in mesnih izdelkov.
- malo prilagojen na vegi
- vesela sem, da ponujate zdrave obroke
- mrzla pica in burek
- rada bi povedala, da ima moj otrok alergijo na jajce in da nima vedno nadomestka za jajce. pogledava vsak dan dnevni meni in npr. ko je bil burek, je dobil burek in ne nekaj drugega, kar

ne vsebuje jajca.

- prosim, da ukinete sladke pijače (sokove), ki so na voljo v jedilnici pri kosilu (naj bo na voljo raje nesladkan čaj/voda). nekateri starši se zelo trudimo omejiti vnos sladkorja, ker imajo otroci preveliko težo. ker pa je otrok 1/3 dneva v šoli, je to včasih težko. drugače oba otroka rada jesta v šoli in večinoma pohvalita malice in kosila (vedno jima pa ne more biti všeč, saj imamo ...
- pohvalno
- da bi bil čaj sladkan, pravijo da juhe niso dobre, večkrat kalamari. zmanjka dobrega kosila, če greš na kosilo ob 13.
- od učitelja je odvisno, kako motivira otroke da malicajo in poskusijo neznane jedi in sploh jedo
- več morske hrane (npr. lignji).
- črtajte morskega psa in drugo nepotrebno navlako, smrdljivo \ 'eko? \ ' hrano, tisti, ki oddajo tako hrano na razpis, oddajajo drugorazredno robo, glejte na to, da imate čim manj odpadne hrane, kislina smetana ni stvar, ki se namaže na kruh, nemogoče kombinacije
- večkratov so čudne kombinacije, kot npr. za malico zelje in kruh.
- premajhne porcije
- otrok je navdušen nad pestrostjo, zadovoljen, ker dobijo v avli kar ostane od malice. želi si tudi namazov, domačega jogurta, da ni samo kruh.
- da je otrokom na voljo pri vsakem obroku tudi voda oz nesladkana pijača (čaj) in ne sokovi. pica in \ "hotdog\ " ne spadata pod zdrav obrok za malico. več lokalnih dobaviteljev / sestavin. čim manj embalaže. ko hodijo na izlete naj se spodbuja, da sami prinesejo vodo. v primeru da to ni možno, bi šola zagotovila samo vodo, ne pa multisole in cedevite. več ...
- večji obrok, včasih je otroku premalo.
- hvala za trud
- las v hrani, ...
- zelo dobra prehrana. potrudijo se tudi za alegike.
- me prav zanima, kakšne spremembe oziroma izboljšave boste naredili na podlagi te ankete