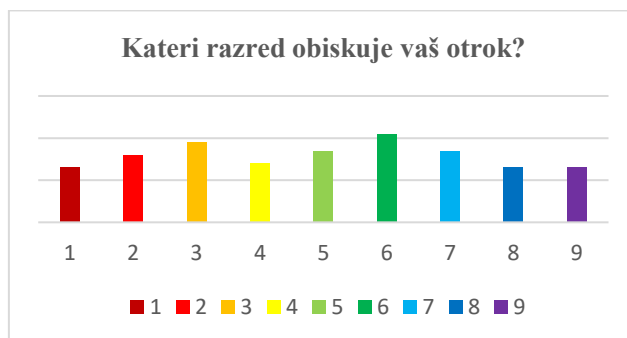


ANALIZA ANKETE O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO – STARŠI

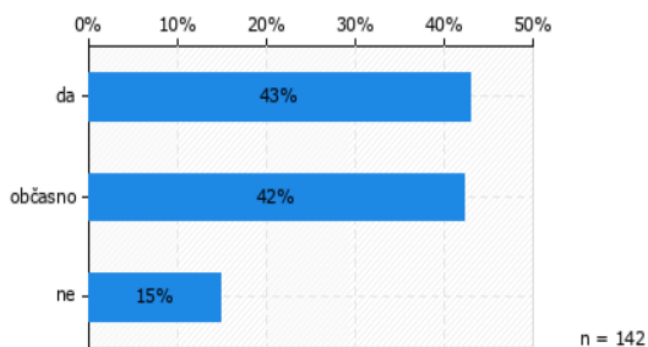
Anketo je bila aktivna od 30. maja do 7. junija. Obvestilo o aktivnosti sta prejela oba starša. Večina staršev je anketo rešila prve tri dni.

Kateri razred obiskuje vaš otrok?



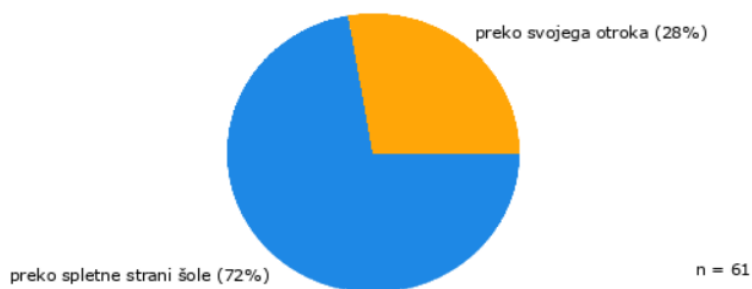
Anketo so rešili starši za 143 učencev.

Ali spremljate jedilnike šolske prehrane?



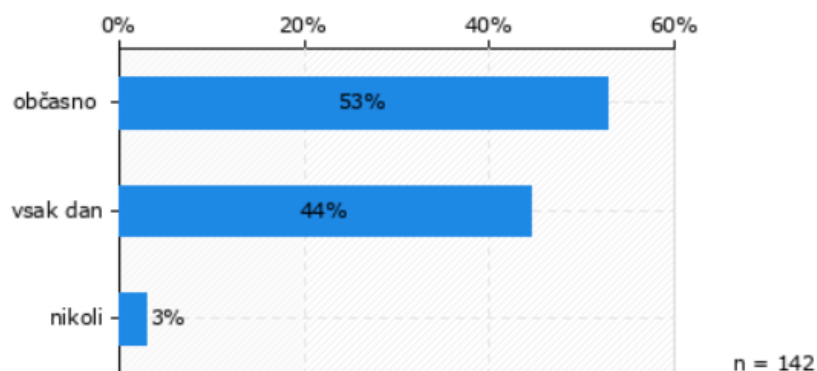
Več kot polovica staršev spremlja jedilnike redno ali občasno.

Na kakšen način dobite informacije o jedilniku?



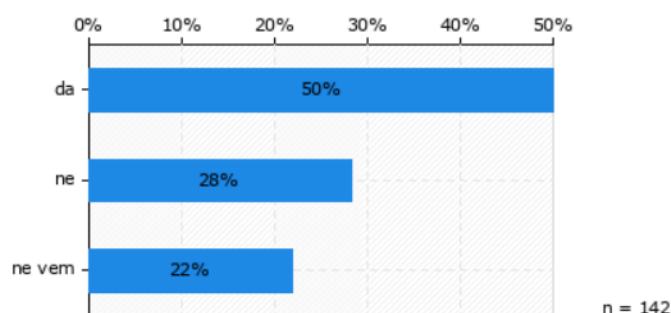
Večina staršev dobi informacijo o jedilniku na spletni strani šole.

Kako pogosto se o prehrani na šoli pogovarjate s svojim otrokom?



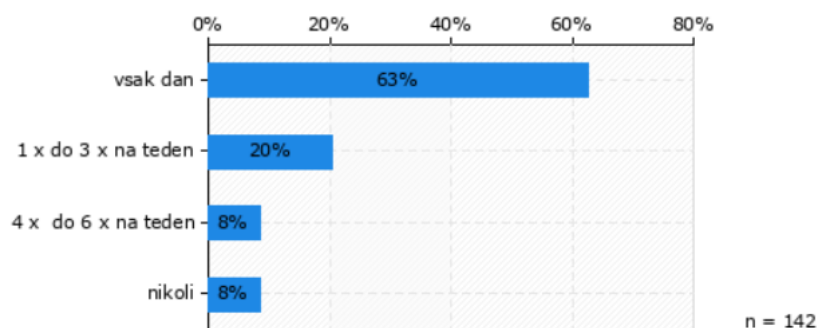
Večina staršev se občasno pogovarja o prehrani z otrokom.

Ali menite, da prehrana na šoli sledi priporočilom zdravega načina prehranjevanja in upošteva tudi želje otrok?



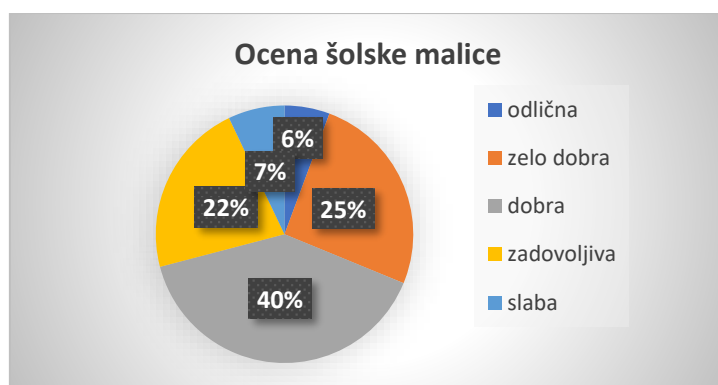
Polovica staršev meni, da prehrana na šoli sledi priporočilom zdravega načina prehranjevanja in upošteva tudi želje otrok, 28% staršev pa je mnenja, da to ne drži.

Kako pogosto vaš otrok zajtrkuje?



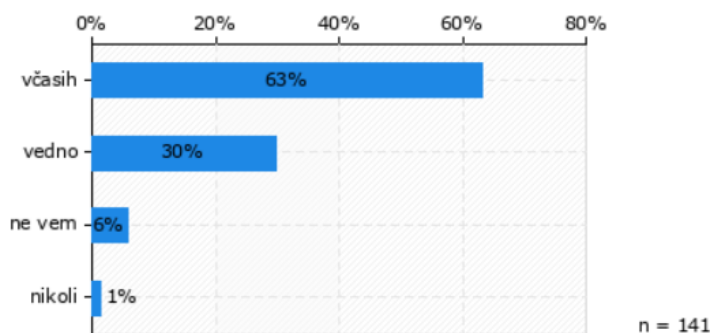
63% učencev redno zajtrkuje, nikoli ali 1x do 3x tedensko pa kar 28% otrok, kar je kar veliko

Ocenite šolsko malico, glede na to, kako je vaš otrok z njo zadovoljen.



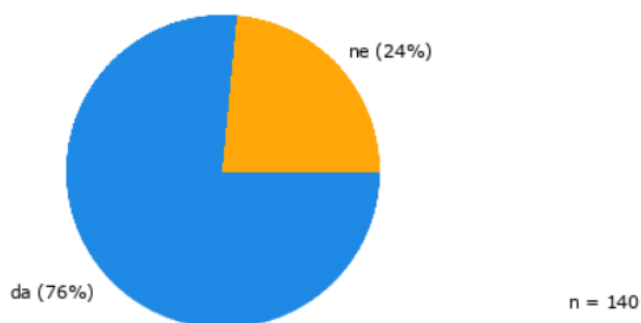
76% staršev meni, da je malica dobra, zelo dobra ali odlična, 22% jih meni, da je zadovoljiva, 7% staršev pa je mnenja, da je malica slaba.

Ali vaš otrok vzame vse, kar mu je ponujeno za malico?



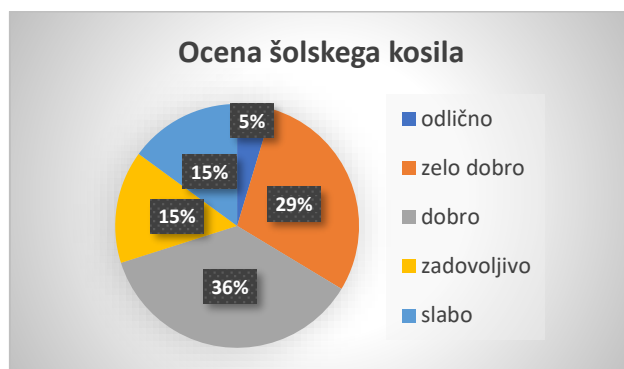
Le 30% otrok vedno vzame vse, kar jim je ponujeno pri malici, kar 63% pa le včasih.

Ali ima vaš otrok v šoli tudi kosilo?



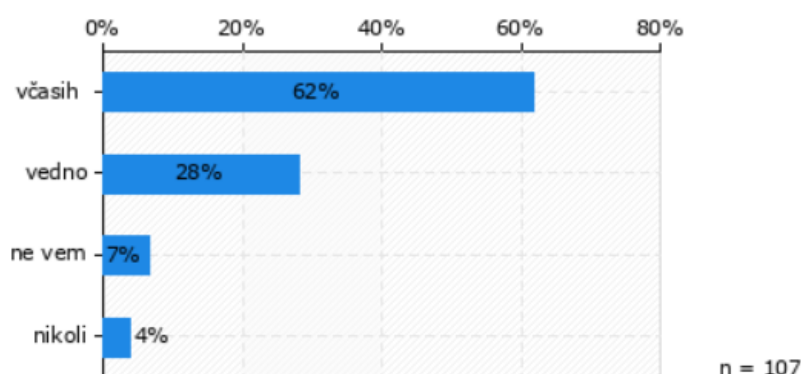
76 % anketiranih staršev je odgovorilo, da ima njihov otrok v šoli tudi kosilo.

Ocenite šolsko kosilo, glede na to, kako je z njim zadovoljen vaš otrok.



70% staršev meni, da je kosilo dobro, odlično ali prav dobro, 15% jih meni, da je kosilo zadovoljivo, prav toliko pa jih je mnenja da je kosilo slabo.

Ali vaš otrok vzame vse, kar mu je ponujeno za kosilo?



Tudi pri kosilu večina (62%) učencev le včasih vzame vse, kar se jim ponudi.

Ali bi nam v zvezi s prehrano radi še kaj sporočili (predlog, pripomba, pohvala, mnenje,...)

Nelektorirano:

- vem, da se trudite z jedilnikom vključiti v otrokovo prehrano čim bolj raznovrstna in zdrava živila, ampak otrokom to velikokrat ni všeč, vsaj v našem primeru je tako, da je enostavno zelo izbirčen in ga ne moremo za določeno hrano niti prepričati, da bi jo poizkusil.
- malo se zamislite glede vase prehrane za otroke
- hvala, ker se trudite pri pripravi malic
- zadnje čase se kar pritožujejo, pač nekateri ne jejo vseh jedi (zelenjava, sadje), količina malice je absolutno premajhna, otroci se pritožujejo, da so pogosto lačni, tudi ker nimajo izbire, če kaj ne jejo in so tisti dan pač lačni
- večkrat naj otroci naredijo sami jedilnik, z njihovimi najljubšimi stvarmi
- anketo bi morali izpolnjevati otroci...
- šolska prehrana sledi priporočilom, zdrave prehrane, ki jih pa ne prilagaja željam otrok, tudi kadar moj otrok poje celo ponujeno malico ni sit .kljub temu, da zjutraj zajtrkuje.lp

- malica v preteklih letih je bila po mnenju otrok boljša. namazi so jim večinoma neokusni, prav tako mlečni riž.
- večkrat upoštevati želje otrok
- premajhne porcije, preveč "zdravo", malo bi morali upoštevati kaj otroci radi jedo, ne v vse zmešati zelenjave, čeprav je zdrava, veliko otrok tega ne mara.
- pakirani sendviči - so zanič in je velika škoda, pohvala za trud...
- več spodbujanja, da mora otrok vzeti vse kar je za malico, kosilo, ker potem tudi poje. če mu pa ni treba pa kar ne vzame- doma je popolnoma vso hrano.
- fino bi bilo če bi vključili več beljakovin in izključili oh v takšni meri.
- pove, da so pogosto neki mešani namazi, ki jih skoraj nihče ne je. pravi, da so o tem že večkrat povedali v šoli. velikokrat reče, da so vsi jedli samo kruh. prosim, dajte jim malico, ki jo imajo otroci radi.
- med otroki in starši krožijo različne debate, da so otroci res včasih preveč izbirčni, ampak zaradi tega, če kaj ne jejo, nebi smeli biti lačni, tako bi mogoče ponudili še kaj drugega in pa premajhna količina malice
- ker se tudi zunanja uporabnica kosila, vam podajam pohvale, da je hrana raznolika in okusna. sin pa in predlog, da bi bilo za malico več salame (in en toliko riža in mlečnih stvari), za kosilo pa večkrat palačinke s čokolado ter pire krompir in dunajski zrezek :-)
- premajhne porcije pri kosilih
- za malico zelenjavo dajajte posebej, ne med hrano-med jajca, smetano,
- otrok je rekel-večkrat goveja juha skuto...
- izboljšajte prehrano za otroke in kuharica m naj bo bolj prijazna do otrok.
- papir in otroci prenesejo vse, kajneda. mogoče izobraževanje kuharskega osebja, pazljivost pri soljenju, skisane mlečne jedi z marmelado sodijo v smeti, trde pice in še marsikaj bi se našlo kar ne sodi na krožnik.
- hrana je porazna. dobro je samo takrat kadar je hrana nezdrava. ne sledite zdravi prehrani in smernicam.